

**Примерное меню  
 I НЕДЕЛЯ**

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b> каша манная молочная чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное сыр	<b>ЗАВТРАК</b> суп молочный чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное	<b>ЗАВТРАК</b> каша пшеничная молочная с маслом чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное	<b>ЗАВТРАК</b> каша пшеничная молочная с маслом чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное сыр	<b>ЗАВТРАК</b> каша геркулесовая молочная с маслом чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное
<b>ОБЕД</b> щи со сметаной жаркое по-домашнему огурец соленый хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> суп с домашней лапшой котлета мясная макароны отварные салат из квашеной капусты + яблоко хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> рассольник со сметаной рыба тушеная с овощами картофельное пюре салат из свеклы + яблоко хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> борщ со сметаной гуляш из курицы с гречей огурец соленый хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> суп рыбный голубцы ленивые с мясом хлеб ржаной компот
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> оладьи с повидлом молоко вермишель молочная	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> каша молочная ячневая чай с лимоном хлеб пшеничный	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> пудинг творожный со сгущенкой кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> плюшка молоко яйцо 1/2	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> овощное рагу кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный

**II НЕДЕЛЯ**

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
<b>ЗАВТРАК</b> каша рисовая молочная чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное сыр 10 час. Фрукты	<b>ЗАВТРАК</b> каша ассорти молочная чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное 10 час. сок, печенье	<b>ЗАВТРАК</b> каша "Дружба" молочная чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное 10 час. Фрукты	<b>ЗАВТРАК</b> каша гречневая молочная чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное 10 час. Сок	<b>ЗАВТРАК</b> суп молочный с вермишелью чай с лимоном хлеб пшеничный масло сливочное сыр 10 час. Фрукты
<b>ОБЕД</b> суп фасолевый мясные биточки картофельное пюре салат из квашеной капусты + яблоко хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> свекольник со сметаной ёжики с тушеной капустой хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> суп овощной котлета рыбная картофельное пюре салат витаминный хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> суп полевой плов с мясом салат из свеклы + яблоко хлеб ржаной компот	<b>ОБЕД</b> суп с рыбными фрикадельками рулет мясной с яйцом картофельное пюре огурец соленый хлеб ржаной компот
<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> морковь сладкая омлет какао с молоком	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> макароны запеченные с сыром кофейный напиток	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> запеканка творожная со сгущенкой чай с лимоном	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> пирожки с капустой (булочка домашняя) молоко	<b>УСИЛЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> овощи тушеные чай с лимоном хлеб пшеничный

хлеб пшеничный	с молоком хлеб пшеничный	хлеб пшеничный		
----------------	-----------------------------	----------------	--	--