

Консультация для родителей

«Энергосбережение – не экономия, а умное потребление!»



Энергосбережение с каждым годом становится все более актуальной проблемой. Ограниченность энергетических ресурсов, негативное влияние на окружающую среду, связанное с ее производством — все эти факторы приводят к выводу, что разумнее снижать потребление энергии, нежели постоянно увеличивать ее производство.

«Давайте экономить электроэнергию»



Энергосбережение — процесс многогранный, он охватывает разные сферы человеческой деятельности. Каким будет будущее нашей страны, во многом зависит от ценностных основ поведения, которые закладываются в сознание детей в дошкольном возрасте. Несомненно, главенствующую роль в этом процессе занимает экологическое воспитание, привитие навыков бережного отношения к энергоресурсам. Перед педагогами и родителями стоит важная задача: воспитать новое поколение, которое будет понимать важность экономии энергоресурсов, ведь бережное отношение к ним гарантирует экологическую чистоту окружающего нас мира.





Основы отношения человека к окружающему миру, в том числе и к энергопотреблению, закладываются в детстве. Ребенок перенимает от взрослых привычки, копирует поведение. Если с первых лет жизни он будет видеть и дома, и в образовательном учреждении пример бережного отношения взрослых к свету, усваивать понятие «*энергосбережение*» на занятиях, в повседневной практической деятельности, то из него вырастет человек с высоким уровнем гражданской ответственности.

Экономия электрической энергии

Освещение

Наиболее распространённый способ экономии электроэнергии — оптимизация потребления электроэнергии на освещение, максимальное использование дневного света (повышение прозрачности и увеличение площади окон, дополнительные окна);

- повышение отражающей способности (белые стены и потолок);
- использование осветительных приборов только по необходимости;
- повышение светоотдачи существующих источников (замена люстр, плафонов, удаление грязи с плафонов);
- замена ламп накаливания на энергосберегающие;

- применение устройств управления освещением (датчики движения, датчики освещенности, таймеры);
Электрообогрев и электроплиты

- повышение теплообмена, в том числе очистка от грязи поверхностей устройств электрообогрева и конфорок электроплит;
- использование посуды с широким плоским дном, полностью покрывающим поверхность конфорки.
- использование вместо варочных электрических плит газовые.
- использовать вместо варочных панелей мультиварки, который закрывают герметично со всех сторон приготавливаемую пищу и не дают теплу выходить наружу. Экономия - 40%.

-

Холодильные установки и кондиционеры

Для холодильных установок и бытовых холодильников основными способами снижения потребления электроэнергии являются:

- приобретение современных энергосберегающих холодильников;
- не допускать образования наледи, инея в холодильнике, вовремя размораживать;
- не рекомендуется помещать в холодильник продукты, имеющие температуру выше температуры окружающей среды - их необходимо максимально охладить на воздухе;
- качественный отвод тепла - не рекомендуется ставить бытовой холодильник к батарее или рядом с газовой плитой.
- при кондиционировании окна и двери должны быть закрыты - иначе кондиционер будет охлаждать улицу или коридор;
- необходимо настроить режим автоматического поддержания оптимальной температуры, не охлаждая, по возможности, комнату ниже 20-22 градусов;
- герметизация и теплоизоляция помещения.

Потребление бытовых и прочих устройств

- избегайте использование «спящего» режима, если прибор не используется продолжительное время, лучше выключать прибор из розетки;
- не наливайте полный чайник, если вам нужен кипяток всего для одной чашки напитка;
- не оставляйте без необходимости включенными в сеть зарядные устройства для мобильных приборов (очень актуально из-за возрастающего объёма таких приборов);
- старайтесь избегать использования удлинителей.



**Мы надеемся, что настанет
то время, когда
энергосбережение будет
стилем жизни!**

Консультация

для родителей

«Формируем навыки ресурсосбережения»

У меня вода и газ
Просто так не льются.
Свет, тепло, вода и газ
Дорого даются.
Чтобы все богаче стали,
Нужно нам учиться,
Проявив терпение,
Энергосбережению.

Каждому из нас хочется, чтобы его дом был уютным, комфортным, неповторимым, чтобы всегда, где бы кто не находился вдали от дома из членов семьи, он знал, что его ждут дома, всегда выслушают и поймут, помогут в трудную минуту. Именно для этого в семьях должны бытовать традиции, которые дети должны перенять и перенести в свои будущие семьи.

Психологи утверждают, как ребенок впоследствии отнесется к себе, к окружающим и жизни в целом – целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как скучный, неблагодарный и тяжелый труд. Ребенок воспринимает мир глазами взрослых – его родителей.

Существуют внешние факторы, которые влияют на семейные традиции. Современный уровень жизни и прогресс диктуют свои правила, и уже нет нечего особенного, что трехлетний - четырехлетний малыш запросто справляется с премудростями компьютера, с включением и отключением освещения в комнатах, с включением телевизора и просмотром детских программ. Он также открывает и закрывает краны с водой, знает, где горячая вода, где холодная. Осторожно прикасается к радиаторам отопления и знает, что отопление работает, когда на улице холодно, и не работает, когда на улице тепло.

После 5 – 7 лет, его уже интересуют вопросы: откуда берется газ и как он поступает в квартиру?; почему необходимо заправлять автомобиль топливом и откуда оно берется?; почему отключается электричество (в момент просмотра детских программ) и вода (когда ребенок моется в ванной) и от кого это зависит?; почему хорошо выезжать за город и дышать чистым воздухом?

Все эти проблемы, так или иначе, связаны с энергосбережением, экологией, актуальны в наше время и волнуют взрослых.

Может ли заинтересовать энергосбережение маленьких детей 4-7летнего возраста? Могут ли они осознанно делать свой вклад в её решение? Ответим сразу – могут, если в этом заинтересованы взрослые члены семьи.

Существует ряд детских обучающих программ в сфере энергосбережения и экологии в Белоруссии, России, Украине для дошкольных и школьных учебных заведений. Правда, нужно сказать, что такие программы факультативны (не обязательны к обучению) и обучение проводится на общественных началах. Но недалек тот день, когда будут приняты соответствующие государственные нормативные документы и вопросы экономии энергии, энергосбережения для детей будут так же понятны, как правила поведения, история родного края, география и др.

Чтобы ребенок быстро освоил эти понятия в детском саду, в младших классах школы, ему нужно помочь это сделать в семье. После 5 лет ребенок начинает познавать мир в игровой форме. Ему очень нравятся игры и особенно, если с ним играют его любимые люди: папа, мама, братик, сестричка, бабушка и дедушка.

Вот пример педагогического подхода к экономному расходу воды в молодой семье. Мама приучила своего 4-х летнего сынишку самостоятельно чистить зубы утром и вечером. Когда вопрос на семейном совете стал об экономии воды, с целью сокращения оплаты за ее потребление, мама организовала игру с сыном, кто больше сэкономит воды, во время чистки зубов. Показала сыну водомер, и он убедился, что барабан счетчика крутится, когда открыт кран. Объяснила, как экономно расходовать воду во время чистки зубов (закрывать кран, когда нет необходимости в том, чтобы вода попусту лилась) и предложила награду за то, кто больше сэкономит. Игра сынишке понравилась настолько, что по приезду его 3-х летнего двоюродного братишки, во время, когда они находились вместе в ванной и чистили попеременно зубы, старший поучал младшего открывать кран только для промывания зубной щетки и набирания воды для ополаскивания рта в кружку. Заканчивалась беседа малышкой фразой, – завтра с мамой посмотрим счетчик воды и получим приз!

Другой пример. Папа своему пятилетнему сыну предложил игру – добрые дела. В перечень добрых дел, которые мог сделать сынишка, входило многое: помощь маме, убрать игрушки за собой и за младшей сестренкой, принести и подать папе инструмент при выполнении последним какого-либо ремонта и т.д. В конце каждого дня, на семейном совете записывались все добрые дела выполненные сыном и проставлялись баллы. Папа предложил сынишке в перечень добрых дел включить экономию электроэнергии, показал табло электрического счетчика с цифрами и пояснил, что нужно делать, чтобы величина была меньше. В таком возрасте дети знают цифры и могут отличить большее число от меньшего. За выполнение этого доброго дела предлагался специальный приз. Спустя неделю 5-ти летний малыш четко усвоил, если нет никого в детской комнате, свет должен быть отключен, если выходишь из ванной комнаты, свет нужно отключать, если никто не смотрит телевизор, его нужны выключить. Он это делал сам или напоминал взрослым. Дело дошло до того, что иногда родители, в ущерб себе отказывались смотреть телепередачи, понимая важность навыков, приобретаемые их ребенком.

Памятка

Мудрые советы для бережного отношения к теплу в доме

- Плотно закрывайте двери, чтобы дети не болели!
- Вы откройте батареи – будет суше и теплее!
- Экономь своё тепло: ты одень балкон в стекло. Оживут цветы под солнцем у такого вот оконца!
- В доме выбито стекло – разве будет в нём тепло?
- Если ветер в окна свищет или дождь в портьеры брызжет – значит, ясно нам одно: не застеклено окно!
- Как ещё тепло хранить? Вентиляцию прикрыть!

- Чем шире подоконник, тем меньше тепла уходит наружу через окно. Поэтому, если вы делаете капитальный ремонт в вашей квартире, подумайте о замене подоконников.
- Если вам позволяют финансовые возможности, заменяйте обычные окна окнами, устойчивыми к любым погодным условиям, — стеклопакетами.
- Не оставляй долго открытыми форточки.
- Не делай сквозняков в квартире.
-

Мудрые советы бережного отношения к воде

- Закрывай воду в кранах.
- Не разливай воду.
- При поломке крана вызывай сантехника.
- Закрывай кран, пока ты чистишь зубы.
- Пользуйся стаканом для полоскания рта.
- Принимай короткий душ вместо ванны.
- Наливай в стакан воды столько, сколько выпьешь.
- Стирай свои личные вещи не под струёй воды, а в тазике.
- Плотно закрывай кран, но не прилагай лишних усилий.
-

Мудрые советы бережного отношения к электричеству

- Уходишь из дому – погаси свет!
- Уходишь из дому – проверь, выключены ли электроприборы!
- Чаще протирай лампочки и плафоны.
- Не забудь выключить свет в подъезде, когда на улице уже светло.
-
- Устанавливайте, где возможно, энергосберегающие лампы
- На окнах не должно находиться много предметов, препятствующих проникновению света в помещение.
- Если идёшь в другую комнату, выключай за собой свет.
- Помни: в комнате светло, когда окна чистые.
- Включайте компьютер тогда, когда действительно собираетесь работать.